



### Stitched and Beautiful/ Beauté en Courtepointe

A journey of self-discovery and self-acceptance./ Un voyage à la découverte et l'acceptation de soi.

Illustrations and writing by Micheline Montgomery  
Edited and designed by Kaja Montgomery  
French Translation by Rosalie Thénor-Louis

Available on Amazon.ca \$23.66 Canadian

Ce livre artistique est né le jour où j'ai vu le visage d'une femme dans une annonce publicitaire de maquillage. L'image a attiré mon attention par son ton artistique et audacieux. Je l'ai découpée et elle m'a fait réfléchir. Durant des jours, je pensais à l'anxiété esthétique que les femmes ont autour de la définition de la beauté. Etions-nous si préoccupées par l'apparence extérieure, d'en vouloir changer le modèle original?

This artist book began one day when I came across the image of a woman's face for a make-up ad. It was artistically and boldly done and drew my attention. I cut out the image and reflected on it. For days I thought about women's aesthetic anxiety regarding the meaning of beauty. Are we that concerned about our outside look that we want to change the original mold?